



Regionale coaching voor AIOS

Voor iedere AIOS die opgeleid wordt in OOR ZON is coaching mogelijk

Arts in opleiding zijn, is topsport.

Arts in opleiding zijn is topsport: er moeten veel ballen in de lucht worden gehouden. Daar kun je soms wel een steuntje in de rug bij gebruiken. Coaching geeft inzicht in wie je bent, wat je wilt en hoe je daar komt. Door oefeningen en gesprekken leer je nieuw gedrag en nieuwe vaardigheden. Daarbij helpt coaching je bij je professionele en persoonlijke ontwikkeling.

Een coach:

- helpt je je doelen te verhelderen
- leert je tot oplossingen te komen en
- leert hoe je je nieuwe doel blijvend kunt bereiken

Wil je graag coaching?

In alle OORZON ziekenhuizen en bij Adelante wordt coaching aangeboden en warm aanbevolen. Als AIOS word je tijdens de opleiding in meerdere instellingen opgeleid. Ben je een coachtraject gestart en is dit nog niet afgerond als je naar een volgende instelling gaat? Dat is geen probleem. De OORZON ziekenhuizen en Adelante hebben hierover regionale afspraken gemaakt zodat je het traject voor kunt zetten bij de coach waar jij je het best bij voelt, omdat we dit belangrijk vinden. Informeer bij het leerhuis/academie van je ziekenhuis naar de mogelijkheden en de voorwaarden.

Coachpool

Ieder ziekenhuis heeft diverse coaches waarmee wordt samengewerkt. Hierdoor is er een ruim aanbod aan diverse coaches in de regio. Het leerhuis/academie kan je helpen met het vinden van de coach die bij jouw vraag past.